

ANKIETA
DLA UCZESTNIKA TURNUSU O PROFILU ANTYSTRESOWYM

WIEK: _____ PŁEĆ: M K

WYKSZTAŁCENIE:

RODZAJ SŁUŻBY:

Staż w służbie/pracy:

1. Co było przyczyną Pani/Pana przyjazdu na turnus antystresowy*:

- a) sytuacja zawodowa,
- b) sytuacja rodzinna,
- c) sytuacja osobista,

.....

2. Czy przyjazd na turnus był inicjatywą*:

- a) własną Pani/Pana,
- b) innych osób (przełożony, psycholog, lekarz, współmałżonek),

.....

3. Czy tematyka zajęć psychoprofilaktycznych pozwala lepiej zrozumieć problemy, z którymi Pani/Pan spotyka się w służbie i życiu prywatnym*:

a) TAK

b) NIE

4. Które z metod i technik radzenia sobie z trudnymi sytuacjami (stanami napięcia psychicznego) poznanych na turnusie, uważa Pani/Pan za najbardziej przydatne?

.....

.....

.....

.....

5. Czy wcześniej korzystał/a Pan/Pani z pomocy psychologów*:

a) w pracy zawodowej,

b) w życiu prywatnym,

6. Czy uczestnictwo Pani/Pana w tego rodzaju turnusie miało miejsce po raz pierwszy?
 a) TAK
 b) NIE
7. Czy pobyt na turnusie spełnił Pani/Pana oczekiwania (w jakim zakresie)?
 a) TAK
 b) NIE (proszę wpisać uwagi)
8. Jak Pani/Pan ocenia kontakty z personelem sanatorium (dostępność personelu, życzliwość, uprzejmość, dostępność informacji, przestrzeganie praw pacjenta):
 Lekarz
 Psycholog
 Pielęgniarka
 Fizjoterapeuci
 Inni
9. Czy warunki pobytu odpowiadały Pani/Pana oczekiwaniom?
 a) TAK
 b) NIE (proszę wpisać uwagi)
10. Pani/ Pana zdaniem należy zmienić (zwiększyć/zmniejszyć) liczbę:
 a) zajęć relaksacyjnych grupowych,
 b) zajęć edukacyjno – ćwiczeniowych grupowych,
 c) porad psychologicznych indywidualnych,
 d) porad lekarskich indywidualnych.
 Wybór odpowiedzi proszę krótko uzasadnić

11. Pani/Pana refleksje, sugestie i opinie na temat tego rodzaju wsparcia psychologicznego.

* proszę zaznaczyć właściwą odpowiedź podając uzasadnienie